

Radiol Oncol 2026; 60(2): 282-287.  
doi: 10.2478/raon-2026-0024

# Učinkovitost skleroterapije ščitnice s polidokanolom

Merčun Ž, Martinjak L, Pirnat E, Gaberšček S, Zaletel K, Bajuk Studen K

**Izhodišča.** Enostavne ciste so pogosta oblika nodusov v ščitnici. Zdravljenje s skleroterapijo je indicirano, če cista zaradi svoje velikosti povzroča simptome, se ponovi po aspiracijski biopsiji ali se povečuje. Kot sklerozacijsko sredstvo lahko namesto etanola uporabimo polidokanol, vendar je raziskav o uporabi polidokanola v ta namen malo.

**Bolniki in metode.** Izvedli smo klinično retrospektivno raziskavo pri odraslih bolnikih, ki smo jim diagnosticirali cisto v ščitnici, večjo od 15 mm. Bolnike smo zdravili s skleroterapijo s polidokanolom (skupina A, N = 36), z ultrazvočno vodeno izpraznilno punkcijo ciste (skupina B, N = 41) ali pa smo jih samo spremljali brez zdravljenja (skupina C, N = 28). Ponovno smo preverili ultrazvočno velikost ciste, ko je minilo vsaj 12 mesecev.

**Rezultati.** Skupine se niso pomembno razlikovale glede na spol, raven tirotropina, tiroglobulina ali ščitničnih protiteles, statistično pomembno razliko med skupinami pa smo ugotovili v starosti ( $46,5 \pm 15,8$  let v skupini A,  $51,2 \pm 17,4$  let v skupini B in  $65,8 \pm 13,7$  let v skupini C,  $p < 0,001$ ). Skupine so se statistično pomembno razlikovale v izhodiščni velikosti ciste ( $20,1 \pm 13,8$  mL v skupini A,  $15,0 \pm 17,8$  mL v skupini B in  $4,2 \pm 4,5$  mL v skupini C,  $p < 0,001$ ). V skupinah A in B je bil končni volumen ciste statistično značilno manjši kot izhodiščni ( $7,6 \pm 12,1$  mL,  $p < 0,001$  in  $6,1 \pm 10,4$  mL,  $p < 0,001$ ), ne pa v skupini C ( $5,3 \pm 7,9$  mL). V končnem volumnu ciste pomembne razlike med skupinami ni bilo več ( $p = 0,764$ ).

**Zaključki.** Rezultati raziskave kažejo, da je skleroterapija s polidokanolom učinkovito, varno in poceni zdravljenje večjih cist v ščitnici. Trenutno takšno zdravljenje pogosteje uporabljamo pri mlajših bolnikih.